

Ínculos

VIDA UNIVERSITARIA DE LA IBERO TORREÓN

nuestro espacio

intelecto y emociones

semana universitaria

¡Actualízate!

homenaje para

**José Ángel
Ramírez Vallejo**

universidad

**Ciudades activas y
vida saludable**

comunidad

**¡Súmate!
La investigación
en la educación
superior**





UNIVERSIDAD
IBEROAMERICANA
TORREÓN



www.lag.uia.mx/vinculos

RECTOR

Héctor Acuña Nogueira, SJ

DIRECCIÓN DE RELACIONES UNIVERSITARIAS

José Edgar Salinas Uribe

EDITORIA

Ana María Negrete

COMITÉ EDITORIAL

Juan Manuel Torres Vega

Sergio Antonio Corona Páez

DISEÑO

Armando Isaac Paredes Castellanos

VENTAS

Difusión Editorial 705 10 08

PORTADA

Evy Simental Valle (Fotografía: Abraham Peña Martínez)

Es una revista electrónica que divulga el quehacer de la comunidad de la Universidad Iberoamericana Torreón

Envía tus comentarios y sugerencias a:
relaciones.universitarias@lag.uia.mx

Se publica tres veces por período escolar durante Primavera y Otoño

Edición Primavera II 2010, quinta época, año 25.

Es una revista publicada y distribuida por la oficina de Difusión Editorial dependiente de la Dirección de Relaciones Universitarias de la Universidad Iberoamericana Torreón. Su distribución es gratuita para los alumnos, egresados, empleados, profesores y otros planteles del Sistema Universitario Jesuita.

Sugerencias y colaboraciones:

Esperamos tus participaciones, anuncios o correspondencia en la Oficina de Difusión Editorial. Universidad Iberoamericana Torreón, Calzada Iberoamericana 2255, C.P. 27020, Torreón, Coahuila. Edificio B planta baja. Teléfono: (871) 705 10 10 ext. 1212.

Las opiniones vertidas en las colaboraciones de esta revista son responsabilidad absoluta de sus autores. Las colaboraciones reflejan el criterio de elección del Comité Editorial



Breves 4

Construye-T
Anatomía de una entrevista
Ibero Torreón, anfitriona de FIMPES
Homenaje para José Ángel
Ramírez Vallejo

Especial 10

Actualízte: semana universitaria

Universidad 14

Ciudades activas y vida saludable
Cuerpos al límite
La Ibero amplía sus redes
¡A bailar se ha dicho!

Comunidad 30

La investigación en la
educación superior
Visita al hospital
psiquiátrico de Parras
¡Súmate!

Orgullosamente
ex UIA 44

Roberto Carlos Robles Iturriaga:
Ingeniería civil

Idiomas/
Intercambios 46

Germany
UIA Torreón y Eurocentres

Reflexión 52

Dificultades para decir la verdad

Nuestro
espacio 58

Fusión de intelecto y emociones

Qué opinas
de... 60

¿Con que acción consideras que
podría promoverse la paz en la
Comarca Lagunera?

Vida
universitaria 62



.....

CONSTRUYE-T

El 22 de febrero el auditorio San Ignacio de Loyola albergó la ceremonia en la que autoridades federales y estatales de la Secretaría de Educación Pública, y de la coordinación estatal del programa *Construye-T*, entregaron 47 reconocimientos a docentes de educación media superior de escuelas federales -diez de ellos correspondientes al Estado de Coahuila- que se capacitaron en el año 2009 a través del segundo Diplomado que ofreció la Subsecretaría Federal de Educación Media Superior. Un equipo de facilitadores de la Universidad Iberoamericana Torreón y de

la Coordinación del Comité Estatal de *Construye-T* del Estado de Coahuila impartieron el Diplomado con la finalidad de brindar herramientas para hacer operativo el proyecto *Construye-T* en cada una de sus escuelas. Valiéndose de la formación, la prevención y la protección se organizan los comités escolares *Construye-T* en cada una de las escuelas, en las que se desarrolla un diagnóstico con los problemas que enfrentan los jóvenes en su proyecto de vida y con las situaciones de riesgo que enfrentan en su proceso de formación.

También se entregaron reconocimientos a las



creativas propuestas musicales del concurso “Expresión Musical en el Estado”, un proyecto interinstitucional de alcance nacional, lanzado por la Subsecretaría Federal de Educación Media Superior. Los premiados fueron: con el primer lugar, el CBTIS 36 de Monclova; el segundo lugar, el CBTIS 235 de Saltillo y el tercer lugar, el CBTA 1 de La Partida (Torreón). Los videos realizados se han difundido en todas las escuelas y a través de *Youtube*, lo que les ha dado cobertura nacional e internacional, llegando así a más jóvenes de diversas partes del mundo.

Construye-T es un programa de apoyo para jóvenes -del nivel escolar medio superior- que favorece la cultura de la inclusión, la equidad, la participación democrática, la vida saludable, las relaciones armónicas con los adultos y el desarrollo de un proyecto de vida. Cuenta con el respaldo del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y con la experiencia y trayectoria de más de 25 organizaciones de la sociedad civil especializadas en el desarrollo integral de los jóvenes en México.



.....

ANATOMÍA DE UNA ENTREVISTA

En una amena charla el escritor lagunero Gilberto Prado Galán, reconocido ensayista, poeta y palíndromista, acudió a la Sala Kino el 26 de febrero para proyectar la grabación de su entrevista con el escritor Carlos Fuentes y diseccionar ante los asistentes la “anatomía” del diálogo que sostuvo con el autor de La región más transparente. Prado Galán es maestro en Letras por la *New Mexico State University*, es autor de varios libros y de más de 20,000 palíndromos. Sus obras lo han hecho acreedor a premios internacionales y actualmente dirige Difusión Cultural de la UIA Ciudad de México.



.....

IBERO TORREÓN, ANFITRIONA DE FIMPES

Del 21 al 25 de marzo visitaron la Ibero los verificadores de la Federación de Instituciones Mexicanas Privadas de Educación Superior, A.C.

(FIMPES) con la finalidad de revisar *in situ* los indicadores de calidad reportados por la UIA en el autoestudio que se envió, como parte del proceso de acreditación institucional que iniciamos tiempo antes con dicha Federación.

FIMPES es una asociación civil sin fines de lucro y de libre afiliación que agrupa a las principales universidades privadas de México y tiene como propósito mejorar la comunicación y colaboración de éstas entre sí y con las demás instituciones educativas del país, respetando las finalidades particulares de cada una para que sus miembros puedan servir a la Nación.

Los representantes de FIMPES son funcionarios y académicos de instituciones pares asignados por la Federación y constituyen el testimonio externo del nivel de cumplimiento de los indicadores de calidad por parte de la UIA Torreón.

Los funcionarios examinaron las áreas de infraestructura

de la Universidad, visitaron aulas y talleres; revisaron documentos importantes en las áreas administrativas y académicas, entrevistaron a algunos de nuestros alumnos, a personal académico de tiempo y asignatura, y aplicaron encuestas a diferentes públicos de la institución.

La Ibero Torreón busca su acreditación institucional ante FIMPES para este año 2010 con la finalidad de garantizar el cumplimiento de los indicadores de calidad de la Federación y para posicionarse, a nivel regional y nacional, como una universidad de calidad humana y académica.



.....

HOMENAJE PARA JOSÉ ÁNGEL RAMÍREZ VALLEJO

El jueves 15 de abril, en el marco de la octava Semana universitaria, una nutrida concurrencia de alumnos, empleados de la Ibero y exalumnos presenciaron en la cancha techada de basquetbol el merecido homenaje al profesor de ajedrez, José Ángel Ramírez Vallejo. Encabezaron la ceremonia el padre rector Héctor Acuña, S.J., la directora educativa, Zaide Seáñez y el coordinador deportivo, Ricardo Calderón Limón.

Luego de 23 años de dedicarle a nuestra Universidad sus



conocimientos de ajedrez y de haber convertido a nuestro equipo en uno de los más sólidos con los que en la Coordinación deportiva contamos, y cumplidos los noventa años de edad, el profesor Vallejo recibió, con la sencillez y buen humor que lo caracteriza, el reconocimiento de manos de nuestro rector. Presentó a los que, en los largos años de trabajo, han sido sus alumnos más aventajados y ellos a su vez hicieron uso de la palabra para demostrarle su afecto y admiración.

Entre estos se encontraba Carlos Mireles, quien tantos campeonatos dio a la Ibero Torreón y quien habló con verdad de las muchas virtudes académicas y cívicas del profesor.

Vallejo, farmacéutico, infante de marina y artillero del buque cañonero “Guanajuato” durante la Segunda Guerra Mundial, ha sido, durante toda su vida, un ejemplo inmejorable para quienes tuvieron la suerte de caminar a su lado durante todos estos años.



Acequias

Es una revista de literatura y crítica cultural que aparece cuatro veces al año, paralela a las estaciones en primavera (marzo), verano (junio), otoño (septiembre) e invierno (diciembre); editada por el Centro

de Difusión Editorial de la Universidad Iberoamericana Torreón.

Acequias te invita a colaborar con ensayos, artículos, entrevistas, crónicas, reseñas de libros y otros textos de creación literaria.

La extensión de las colaboraciones es de dos a cuatro cuartillas a doble espacio; se recomienda que el tamaño de la letra sea de 12 puntos. Los textos deberán ir acompañados, en hoja por separado, de la siguiente información:

Nombre del autor, brevísimas referencias curriculares y dirección para agregar su dirección electrónica en la ficha de autor.

El Comité Editorial, sin conocer el nombre y procedencia del autor, determinará la inclusión de los materiales recibidos dentro de la revista según criterios de calidad, oportunidad, extensión y cupo. Los artículos que así lo requieran, recibirán corrección de estilo. Debido a la gran cantidad de textos candidatos a publicarse el Comité Editorial no asume la tarea de emitir sus dictámenes a los autores por ninguna vía.

Los materiales propuestos para su publicación deberán ser entregados o enviados al Centro de Difusión Editorial de la UIA Torreón.

También pueden entregarse directamente al editor o enviarse a la dirección electrónica

acequias@lag.uia.mx

Sitio electrónico:
www.lag.uia.mx/acequias

Acequias se encuentra inscrita en los catálogos de Latindex (Sistema Regional de Información en línea para revistas científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal),

<http://www.latindex.unam.mx>

Y en el de CONACULTA (Consejo Nacional para la Cultura y las Artes),

<http://sic.conaculta.gob.mx>
(en producción editorial – revistas)





Lunes 12 ▾

Taller
de conferencia

Martes 13 ▾

Miércoles 14 ▾

Jueves 15 ▾

Viernes 16 ▾

¡Actualízate!

La semana universitaria de este año convocó a la comunidad a mantener la vigencia en lo académico, educativo, en la salud y en lo espiritual con el eslogan: ¡Da clic y actualízate!

Fue inaugurada por el rector, Ing. Héctor Acuña, S.J. el Lunes 12 de abril en el auditorio San Ignacio. La semana del 12 al 17 de abril la Ibero fue visitada por personalidades como Galia Moss, deportista y primera latinoamericana en cruzar en solitario el Atlántico en su velero "El más mejor"; Trino (José Trinidad Camacho), caricaturista tapatío creador de "Crónicas marcianas", "Fábulas de policías y ladrones", "El rey chiquito", entre otras, quien vino a platicar sobre su proceso creativo; Daniel Mastretta, autor de más de quince modelos de autobuses urbanos y creador del auto deportivo Mastretta MXT.





Lunes 12 ▾

Taller
de conferencia

Martes 13 ▾

Miércoles 14 ▾

Jueves 15 ▾

Viernes 16 ▾



Nos visitó el artista Jorge Salcido con su obra "Cuerpos al límite"; la especialista en nutrición deportiva Beatriz Boulosa; la Dra. Sofía Rivera Aragón, quien abordó el espinoso tema de los celos, la infidelidad, el poder y las relaciones negativas en las parejas; la importancia del liderazgo intelectual fue abordado por el Dr. Rafael Campos Hernández y sobre el liderazgo y la creatividad, el Dr. Miguel Crespo. La temática social también encontró cabida esta semana, el Dr. José Luis Solís, investigador del Conacyt, instruyó sobre las economías emergentes y el presidente del Centro Mexicano para la Filantropía, Mtro. Jorge Villalobos Grzybowics, sobre la responsabilidad social de las empresas en nuestro país. La expresión gráfica, artística y digital fue tratada por especialistas como los arquitectos Jorge Uribe, Alfredo Moreno y José Jamaica Moreno; por Esteban Marcelo Diacono, Aarón Quiroga y Mario Villanueva.

En fin, casi cuarenta actividades reflejadas en conferencias, talleres, exposiciones de arte y de video documental, exhibiciones deportivas que favorecieron a los asistentes de todas las disciplinas durante la octava semana universitaria con la esperanza de nutrir el cuerpo, el intelecto y el espíritu de la comunidad universitaria.



14 de abril: Día mundial de la actividad física.

Ciudades activas y vida saludable

.....
 Ilse Patricia Noriega, asistente
 del Centro de Actividades
 Deportivas y Salud Integral

El miércoles 14 de abril desde las 9:30 de la mañana y hasta las 8 de la noche, la Universidad Iberoamericana Torreón, a través del Centro de actividades deportivas y salud integral (CADSI), conmemoró el Día mundial de la actividad física, el cual tiene el lema *ciudades activas, vida saludable*, con diversas actividades para la comunidad universitaria.

Esta celebración se llevó a cabo por primera vez en abril de 2002, logrando un gran éxito al organizarse 1,987 eventos en 148 países de los cinco continentes, y está respaldada por la Organización Mundial de la Salud para exhortar a todos sus países miembros a dedicar un día del año para concientizar a la población acerca de la conveniencia de llevar estilos de vida físicamente activos y saludables.



La Ibero Torreón participó este año en dicho evento mundial presentando a sus alumnos y maestros tres videoconferencias: “Urbanismo y salud” del Arq. Jenaro Silva del ITESO (Guadalajara), “Ciclo vías recreativas de las Américas”, en donde se presentaron alternativas arquitectónicas para lograr ciudades diseñadas en favor de la actividad física, y la última “Promoción comunitaria de la actividad física” de la Dra. Sandra Matsudo del programa “Agita Sao Pablo” en Brasil, en la que de manera amena

y divertida nos presentaron a través de estadísticas realizadas en países de América Latina, los riesgos, los beneficios y las opciones cotidianas para lograr una vida activa y erradicar el sedentarismo y sus terribles consecuencias.

Además, se realizaron exhibiciones de zumba y *kick boxing*, dominadas con balón de futbol, tiros a gol en mini porterías, salto con cuerda y otras actividades físico-recreativas desarrolladas en la explanada de la cafetería.



El objetivo principal de la celebración fue sensibilizar a la población universitaria sobre los beneficios de la actividad física tanto en el aspecto de salud, como en el emocional, psicológico y social, divulgar el mensaje fundamental de acumular al menos treinta minutos de ejercicio físico al día, de intensidad moderada, cinco días a la semana, como herramienta para obtener o

mantener un buen estado de salud.

Esperamos que este evento se repita año con año para seguir incentivando la actividad física y el deporte como una necesidad vital para el desarrollo integral de la persona.



.....
Julio César Félix Lerma.
Académico y director de la
revista Acequias.
.....

Exposición de pintura y escultura de Jorge Salcido Ibarra

*Cuerpos al límite**

*Esta exposición visitó la
Galería universitaria de la UIA
Torreón del 14 de abril al 7 de
mayo del 2010.

*La naturaleza es
un templo donde
vivos pilares
dejan, a veces,
brotar confusas
palabras;
el hombre pasa a
través de bosques
de símbolos
que lo observan con
miradas familiares.*

Baudelaire



Jorge Salcido, artista sinaloense radicado en La Laguna y especialista en técnicas pictóricas orientales, nos comparte en esta exposición un conjunto de piezas vivas que atrapan nuestra atención de inmediato. Apreciamos el tema de lo humano y lo social a través del símbolo, el recurso más utilizado por Salcido para transmitirnos su propia visión de la realidad.

El tono en que nos narra a través de los materiales, el color y las formas es desenfadado. Asocia elementos de la vida humana y crea una correspondencia entre la realidad exterior y la realidad interior del artista, como canta aquel maravilloso soneto que inaugura el simbolismo en la poesía del autor de *Las flores del mal*, así esta muestra:

*Como prolongados ecos
que de lejos se confunden en
una tenebrosa y profunda
unidad vasta como la noche
y la claridad los perfumes,
los colores y los sonidos se
responden.* 

amplía sus redes

*Nueva red
inalámbrica en
la Ibero Torreón*

Ante las actuales formas de comunicación y frente a las necesidades de información del mundo de hoy -y en respuesta a los requerimientos de conectividad de los alumnos, exalumnos, profesores y personal académico y administrativo- la Universidad Iberoamericana Torreón, como parte de su compromiso con la comunidad universitaria y en apoyo a la formación integral de sus alumnos, pondrá en marcha este Verano 2010 un nuevo servicio de Red Inalámbrica en la Universidad.

Será de uso libre en el campus universitario, sin costo adicional para los miembros de la comunidad Ibero y tendrá cobertura en la totalidad de los edificios académicos, educativos y administrativos. Asimismo, se reforzará la red inalámbrica existente, con el fin de otorgar

cobertura en otras áreas en las que actualmente no se cuenta con este servicio de red.

Con esta nueva red inalámbrica buscamos otorgar mayores herramientas a nuestros profesores para el mejor desempeño de su labor docente, y a los estudiantes recursos para afianzar su formación integral. Dado que este tipo de servicios se perfilan en la actualidad como de primera necesidad, la Universidad dispuso de los medios necesarios para brindar una red de muy buena capacidad, sin descuidar el eficiente desempeño que se traduce en una exigente y robusta seguridad que rechace a los intrusos, por ello se adquirió también un nuevo equipo que administrará la Internet y eficientará el ancho de banda de la Universidad, funcionará para filtrar contenidos, datos, video, audio y demás información; es decir, servirá como filtro antivirus, antispam, etc. De esta manera, reforzaremos aún más la seguridad e integridad de nuestra Red interna, sumándose a los equipos ya existentes en la

Universidad.

Nuestro mayor reto fue desplegar la cobertura a través de los edificios, de los frondosos árboles y demás áreas verdes con que contamos, para cubrir lo ancho y lo largo de todas las instalaciones. Ante este desafío se pensó en una arquitectura para la red, de forma que los estudiantes y profesores pudieran transitar por el campus sin perder la conexión, es decir, con el mejor acceso disponible. Con la tecnología adoptada esto será posible y se desplegará un servicio de red inalámbrica de gran calidad que facilite las conexiones y añada seguridad a los servicios que estarán a disposición de la comunidad universitaria.

Durante este Verano se comunicará con oportunidad el procedimiento que debemos seguir todos los miembros de la comunidad universitaria para contar con el acceso y las claves para hacer uso de este nuevo servicio tecnológico.



La Ibero

amplía

Andrés Rosales Valdés.

Director de administración y finanzas

a un reggaetón en Puerto Rico, de una cumbia colombiana a un tango argentino, de una batucada brasilera a un baile árabe o a un rock and roll en Estados Unidos, vas haciendo un recorrido musical por el mundo”.

Zumba es un sistema de ejercicios muy dinámico, excitante y lleno de sabores musicales de Latinoamérica y del mundo. Las rutinas cuentan con un intervalo de entrenamiento aeróbico con una combinación de ritmos rápidos y lentos que tonifican y esculpen el cuerpo. Está enfocado para **glúteos, piernas, brazos, abdominales** y

para el músculo más importante del cuerpo humano: el **corazón**.

Los movimientos de zumba son muy fáciles. **No se necesita saber bailar para hacer zumba**. Zumba, al crear un ambiente festivo, es menos intimidante para los alumnos que tienen poca coordinación. Los estudiantes sólo deberán dejarse llevar y disfrutar de la fiesta.

Además, Zumba es un sistema efectivo y sencillo que utiliza los fundamentos del entrenamiento aeróbico y de la resistencia para maximizar el consumo calórico (**600 a 800 calorías por hora**), quemar grasa y tonificar el cuerpo. Los exóticos, sensuales,

cálidos y hasta explosivos ritmos musicales con los que cuenta Zumba, animan al participante para volver a clase una y otra vez.

Zumba es para todos, pueden practicarlo principiantes de cualquier nivel y personas de todas las edades. El estímulo se basa en un principio muy simple: la gente puede bailar por horas, en cambio con cualquier otro ejercicio el ánimo decae en poco tiempo.

Así que ya sabes: ¡Anímate!

¡Zumba es fabuloso para la mente, el cuerpo y el alma!



Se parte de la selección Ibero Torreón rumbo al inter suj 2010
Intégrate a los nuevos selectivos en su preparación este mayo y durante todo el verano mayores informes en el: Centro de actividades deportivas y salud integral CADSI

Disciplinas:

Fútbol Varonil y Femenil
Basquetbol Varonil y Femenil
Voleibol sala Varonil y Femenil
Voleibol Playa Varonil y Femenil
Atletismo Varonil y Femenil
Beisbol Varonil
Softbol Femenil



Elaboran filtro
para arsénico
en Ibero
Torreón

.....
Sandra Casillas Bolaños.
Académica e investigadora
de tiempo.
.....

La investigación en la educación superior



Por las condiciones del subsuelo, la Comarca Lagunera tiene altos niveles de arsénico en 17 de los 70 pozos que distribuyen agua potable, según datos del organismo gubernamental encargado del agua (SIMAS).

Ante la necesidad de soluciones, el Departamento de Ingenierías de la UIA Torreón emprendió el

proyecto de un filtro cuya base es el desarrollo de una pieza cerámica espiral, que por medio de electrolisis baja los niveles de arsénico al paso del agua.

Los riesgos a la salud por el consumo de más de 0.025mg de arsénico (el máximo tolerado por la normatividad) van desde problemas en la piel, hasta cáncer

de hígado o páncreas al cabo de su consumo durante lapsos de 5 años en adelante. Es urgente una solución pero, como en la mayoría de las emergencias, la autoridad se ha visto rebasada por la realidad. El problema de los niveles altos de arsénico en Torreón no es exclusivo de personas de bajos recursos, y se presenta de igual forma en



un ejido que en una colonia residencial.

Es un proyecto innovador porque realiza la operación en un tiempo menor que los filtros comerciales de su tipo por su tamaño compacto y porque que se puede elaborar en cualquier horno de cerámica.

Fue presentado ante el IMPI como solicitud de patente en el mes de marzo de 2008 y aceptado en su examen de forma, actualmente se está realizando un estudio de su tiempo de vida, ya que fue calculado en el Laboratorio en aproximadamente cinco años, pensando en el uso que le dará un hogar que utilice 30 metros cúbicos mensuales.



El filtro ha demostrado ser capaz de bajar a menos de 0.010 mg de arsénico en muestras hasta con 0.096 mg, por lo que esperamos que tenga una buena acogida.

El proyecto de investigación continúa para mejorar el prototipo existente y también para buscar solución a la

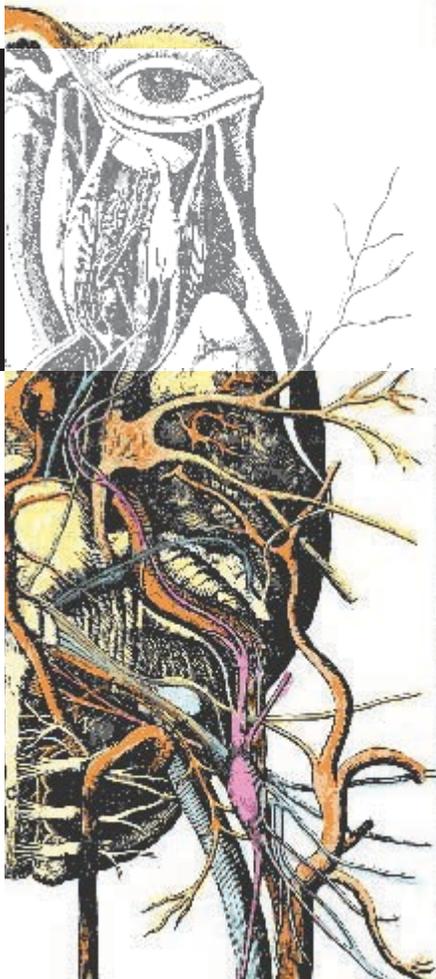
presencia de fluoruro arsenoso en el agua, que se presenta en otras partes de la República como Durango.

Así, los alumnos de Ingeniería contribuyen a la salud de la población y la búsqueda de soluciones estimula sus proyecciones profesionales.



VISITA AL HOSPITAL PSIQUIÁTRICO DE PARRAS

.....
 Monserrat Treviño Ibarra.
 Académica de asignatura en la
 Licenciatura en Psicología



Cuando piensas en un hospital psiquiátrico, ¿qué te viene a la mente? Supongo que las clásicas escenas que tanto hemos visto en las películas de ficción: pacientes metiendo cubos en triángulos o buscándole ángulos al círculo... Te vamos a contar que en verdad es una experiencia completamente distinta y muy enriquecedora.

Acompañé a mi grupo de cuarto semestre de la Licenciatura en Psicología, de la materia “Personalidad disfuncional”,

a vivir la bella experiencia de presenciar y palpar de cerca a seres humanos que “subieron a una nube” y “escaparon” de lo que nosotros llamamos realidad. Compartimos con ellos un poco de sus batallas interiores para entender si se apagó la luz o la encontraron. Es en ese instante donde percibimos que no sólo necesitan de ansiolíticos, antipsicóticos o antidepressivos, sino también de amor, cariño, ternura y afecto, de esa necesidad que tenemos todos de sentirnos aceptados y respetados.



Convivir con pacientes internos de un hospital psiquiátrico fue trascendental, no sólo para “aterrizar” los conocimientos de la materia, sino para darnos un idea más real y tangible de la vulnerabilidad del ser humano, de quienes viven día a día una realidad incomprensible para quienes llegamos desde fuera, rodeados de una malla metálica que los separa del exterior y de donde no pueden salir, hasta que lo determine su médico tratante.

El Hospital Psiquiátrico de Parras es una institución pública y privada, en la cual se atienden pacientes crónicos

de ambos sexos, cuenta con área de dormitorios para mujeres y varones, cada una con su central de enfermería y farmacia, así como también con una estación de curaciones. Además del área de contención -donde son canalizados quienes presentan comportamientos agresivos o necesitan permanecer en aislamiento temporal y con vigilancia constante- disponen de un área común como los patios y el espacio de entretenimiento donde cada día de la semana realizan diversas actividades: juegos de mesa, elaboración de manualidades, ven televisión, cantan, bailan

o hacen ejercicio; también son integrados a diversos trabajos como la elaboración de productos para la limpieza como escobas, trapeadores, jabones y champú, labores por las cuales son remunerados. Los pacientes que tienen familiares identificados, reciben su visita cada fin de semana.

El trabajo en el hospital es interdisciplinario; el equipo de médicos, enfermeras, psicólogos y trabajadores sociales especialistas en deficiencias mentales, se brinda a los pacientes con una atención de calidad, para que su estancia en sea lo más

confortable y tranquila posible.

Esta experiencia nos permitió tener un acercamiento a las problemáticas de índole psiquiátrico y un panorama real del ámbito clínico hospitalario de la Psicología, permitiendo corroborar en vivo las diferentes patologías y trastornos que hemos abordado en teoría; nos regaló un crecimiento ético y personal y el testimonio profundo de “amar y servir”.

Al final, no sabemos quién es más cuerdo... Si el que alucina la luna o el que la mira.



Para frenar el deterioro ambiental no sobra nadie.

¡SÚMATE!

Adolfo Torres Siller. Alumno
del segundo semestre de
Ingeniería industrial.

La primera semana del mes de septiembre del año 2009, la coordinadora de Ingeniería Industrial, Guadalupe Mourey, y los demás coordinadores del Departamento de Ingenierías de la Ibero, citaron a sus alumnos en la Sala Kino. Aquí nos presentaron a los ingenieros Arturo Dávila y Hugo Jiménez del Grupo Sustenta, una organización con muchos años de experiencia enfocada al bienestar del medio ambiente. El profesional nos platicó el proyecto que están realizando y pidió nuestra participación para desarrollarlo.



El proyecto consistió en realizar un muestreo de los residuos de la basura de tres colonias del municipio con el objetivo de saber qué tipo de materiales se desechan con más frecuencia y así saber cuáles son rentables para emprender un proceso de reciclaje. Estas colonias debían ser de diferentes estratos sociales: una colonia de nivel socioeconómico alto, otra de medio y la última de escasos recursos económicos.

A los alumnos de primer semestre nos tocó acudir a las colonias para hacer una pequeña entrevista a sus habitantes



con el fin de explicarles el proyecto y sondear su colaboración activa en él. Si aceptaban, les aplicábamos una encuesta y les entregábamos un lote de bolsas de basura para que en cada una de ellas fueran colocando los residuos de cada día durante una semana. A una hora determinada pasaría un camión de la empresa PASA a recoger la bolsa correspondiente al día en cuestión de cada hogar que aceptó participar.



La siguiente tarea para los alumnos consistió en reunir los desechos pertenecientes a una misma colonia en el Vivero Municipal; aquí nos encargamos de mezclar lo recolectado en cada bolsa para



posteriormente pasar a clasificar la basura (papel, vidrio, residuos orgánicos, etc.) y así elaborar un muestreo. Durante esa semana nos citamos en el Vivero, tres días cada grupo, a las diez de la mañana, para empezar nuestro trabajo apenas llegara el camión recolector de la basura. La primera tarea fue identificar el estrato social del cual provenía; en esta labor ayudó que las bolsas estaban marcadas con la inicial de la colonia y con un número que identificaba cada casa participante. Inmediatamente se pesó cada una y se vació sobre unas lonas extendidas sobre el piso. El peso del contenido de las bolsas que recibimos en el transcurso de la semana fue anotándose en una bitácora. Con palas mezclamos los





desechos diarios vertidos en las lonas, nos metíamos entre ellos para revolverlos. Para esto, Grupo Sustenta nos facilitó guantes, delantales y cubre bocas. Cuando los materiales de desecho quedaron mezclados, los dividíamos en cuatro partes, dos de las cuales colocamos en un depósito de basura y el resto lo reservamos para mezclarlo una vez más, y posteriormente separarlo en cuatro porciones. Nuevamente desechamos dos de las partes, colocándolas en el depósito de basura, y con las restantes llenamos dos botes hasta el tope. Cada uno de estos se pesó y anotamos el dato en una bitácora, después colocamos el contenido en una mesa de trabajo para separar los desechos por tipo de material. Una vez



separados, los pesamos y anotamos el dato en otra bitácora. Estos pasos se repitieron con cada camión que llegó de las diferentes colonias. Concluimos nuestra tarea el 12 de septiembre y aunque no dispongo de las conclusiones¹ del muestreo realizado, puedo decir que me encuentro satisfecho por haber participado en este proyecto que me gustó. Lo considero útil en mi formación profesional y a la vez estoy contribuyendo en una labor muy seria, real y de buenos propósitos, ya que el objetivo principal es cuidar el medio ambiente en el que estoy viviendo.



¹ El entonces Alcalde de Torreón, José Ángel Pérez Hernández, recibió los resultados del *Diagnóstico para la gestión integral de los residuos sólidos urbanos* en el mes de diciembre de 2009 en la Sala de Cabildo. Se entregó un resumen de este estudio a las autoridades de las universidades participantes en el trabajo de campo: UIA Torreón y UAAAN Unidad Regional Laguna.

Tu nombre y experiencia como profesionista:

Mi nombre es Roberto Carlos Robles Iturriaga, de la Generación 94-98. Mi experiencia como ingeniero civil ha sido en su mayoría en el ramo de la construcción para el sector industrial y manufacturero, y actualmente en la construcción para el sector energético.

1.- Como egresado de la UIA Torreón, ¿qué compromisos tienes hacia los demás?

Principalmente el respeto, la honestidad y la aplicación de la ética profesional en cualquier actividad del ámbito laboral.

2.- ¿La UIA Torreón te ha dado herramientas suficientes para tu desarrollo profesional?

Sí, definitivamente creo que la integración de la parte técnica con la parte humana ha sido de gran importancia en mi desarrollo profesional y personal.

3.- Dentro del vasto campo de la Ingeniería civil, ¿en cuál área te has desempeñado o te

desempeñas en la actualidad?

Mi desempeño en el campo de la Ingeniería civil ha sido en gran parte una combinación de trabajo técnico en campo y trabajo administrativo en la parte del negocio de la construcción. Actualmente me desempeño en el área de gestión de proyectos para la división de Generación Nuclear de la empresa Iberdrola Ingeniería y Construcción, ubicada en Madrid, España.

4.- ¿Crees que el campo laboral para los ingenieros civiles es favorable en esta época?

Aún cuando la difícil situación que padecemos a nivel nacional e internacional es de todos conocida, creo que las oportunidades laborales siempre están presentes y son favorables tratándose de ingenieros civiles competitivos que ejercen su trabajo con calidad y respeto por la profesión y las personas.

5.- ¿Qué sugerencia o experiencia profesional puedes compartir con tus compañeros,

con alumnos o egresados de la UIA Torreón?

La Ingeniería civil mexicana cuenta con reconocido prestigio a nivel internacional, por lo que queda en nosotros seguir superándonos día con día y contribuir con nuestro granito de arena en el desarrollo de México.

6.- Lo más valioso de tu estancia en la IBERO

Haber conocido y aprendido de gente muy valiosa como lo fueron mis profesores y compañeros.



.....
Graciela Pérez Elizalde.
Directora del Departamento de
Ingenierías y Coordinadora de
Ingeniería civil
.....



.....
 Alejandra Arellano, Javier Calderón, Manuel Esparza, Claudia Franco, Manuel Mancha, Cecilia Martínez, Rubén Trejo, Georgina Martínez, Hilda Blum, Angélica Sánchez. Group: Level 6
 Teacher: María Esther Silva.



The glory of German industry is not in the big firms that are well known around the World, such as Daimler-Benz, Volkswagen, Siemens, or Bayer. It is in the small- and medium-sized firms that constitute what the Germans call the Mittelstand. Although that term has political and social as well as management connotations, it has been widely accepted to mean companies that employ fewer than 500 workers. Such firms constitute 98 percent of all German companies, hire 80 percent of all employees, are

responsible for a significant share of exports, and provide one of the firmest foundations of the middle class. Only 3 percent of the companies have more than 1,000 employees. German mechanical engineering has a range of more than 17,000 products. Almost two-thirds of the products are exported.

Couples usually marry in their late 20's or early 30's, often waiting until they have some financial security. Over the years, families have become smaller. The average family now has only one or two children, and children in urban areas tend to live away from home once they become wage earners or go on to university studies.

Because of negotiated agreements on working hours, Germans enjoy a relatively high amount of leisure time, which they fill with activities such as hiking, skiing, swimming, running, cycling, touring or playing tennis. Most of Germany has a temperate seasonal climate in which humid

westerly winds predominate. Winters are normally mild and summers tend to be cool, though temperatures can exceed 30° C for prolonged periods. In the east, the climate is more continental; winters can be very cold, summers can be very warm, and long dry periods are often recorded.

Soccer is the most popular sport and millions of people belong to soccer clubs. Of the performing arts, music is the Germans' first love, followed by the theater. The Germans are known for their beer making and beer drinking. They also enjoy wines, particularly domestic white wines. There are differences in cooking style between the northern and southern Germany. King Frederick II the Great, introduced the potato, a staple in the German diet. German food traditionally includes substantial portions of meat and potatoes or, to a lesser extent, noodles, pork is a popular meat, along with beef and chicken. Lamb is more of a



delicacy but is widely available in the north. Fish is popular in North Sea areas as well as in the south, where trout are plentiful. Every region has its own type of Würstchen (sausage).

Germany is known for its many zoological gardens, wildlife parks, aquariums, bird parks and several national parks, but also for its beautiful cities and places to visit like Berlin, Munich, Hamburg, Neuschwanstein Castle besides many others, Lake Constance, the Black Forest, the Romantic



Road and the Oktoberfest.

Lederhosen are worn by Germanic men of the Alpine and surrounding regions, including Austria, the highlands and mountains of Southern Germany. A *Dirndl* consists of a bodice, blouse, full skirt and apron and are mostly worn for special celebrations or on holidays.



UIA Torreón y Eurocentres

Rosa Márquez García.

Encargada de la Oficina de
intercambio académico.



Eurocentres es una empresa líder en la enseñanza de idiomas con sesenta años de experiencia y con escuelas en quince países, ofreciendo ocho idiomas (inglés, francés, español, italiano, alemán, japonés, chino y ruso). Brinda también cursos de preparación para exámenes como TOEFL, IELTS, DELF, DALF, CELI, así como cursos especiales de inglés para negocios y otras áreas, además de prácticas profesionales para estudiantes de últimos semestres o egresados.

La oficina de Intercambio académico de la UIA Torreón participó en la visita a varios de los campus de Eurocentres

en Inglaterra y Francia. Este tipo de invitaciones suelen recibirlas principalmente las agencias de intercambio estudiantil, pero en esta ocasión tanto la UIA Torreón como la Universidad Regiomontana fueron las únicas dos instituciones invitadas del país.

Las relaciones establecidas en este viaje con las diferentes agencias facilitarán a mediano plazo el acercamiento con instituciones que con su experiencia podrán apoyar el crecimiento de nuestros servicios en cuanto a movilidad estudiantil dentro de la modalidad de Intercambio libre, que se ha

convertido en una opción interesante para la elección de universidades en donde realizar un intercambio.

A este viaje acudieron agencias de intercambio de Bélgica, Alemania, España, China, Japón, Corea, Rusia, Suiza, Suecia, Turquía y de la Ciudad de México. El itinerario nos permitió no sólo conocer ocho de sus escuelas, sino también algunas de las residencias y servicios que ofrecen a los estudiantes, su modelo de enseñanza y participar como observadores en varias de sus clases. Un aspecto interesante para nosotros, como gestores de

intercambios, fue escuchar la opinión de los estudiantes de cada uno de los países que se encontraban tomando clases de idiomas, y sobresalió que estos alumnos en todo momento se sienten acompañados y reciben asesoría del personal de Eurocentres, que los atiende no sólo en el aspecto académico, sino también en el psicológico y social, que apoya su inserción en un ambiente multicultural.



Dificultades para decir la verdad

.....
Luz María López Meza,
Procuradora de los Derechos
universitarios.
.....

*Cuando la hipocresía comienza
a ser de muy mala calidad, es
hora de comenzar a decir la
verdad.*

Bertolt Brecht

Por la Comarca Lagunera transitan migrantes centroamericanos para alcanzar el sueño de mejorar su calidad de vida. El único transporte del que se valen es el tren, en él viajan aproximadamente un mes hasta alcanzar la frontera. Una vez en suelo mexicano siguen valiéndose de él para transportarse.

Como La Laguna es paso obligado hacia ciudades fronterizas como Ciudad Juárez, Ojinaga y Piedras Negras, puesto que aquí convergen dos de las principales y más importantes rutas ferroviarias, México-Ciudad Juárez y Durango-Monterrey, surgió la idea de realizar un diagnóstico que documentara el tránsito de los migrantes. La Comisión Diocesana de Movilidad Humana y la Comisión de Derechos Humanos Juan Gerardi solicitaron a la Universidad Iberoamericana Torreón el apoyo para la realización este diagnóstico del fenómeno migratorio en la región.

Durante el periodo de Otoño 2009, los alumnos de la Licenciatura en Comunicación, coordinada entonces por la Mtra. Eiko Gavaldón, iniciaron con la fase de investigación a través de las materias *Taller de Investigación Cualitativa* y posteriormente el *Taller de Investigación Cuantitativa*.

*Por la Comarca Lagunera
diariamente transitan
alrededor de 80 migrantes
centroamericanos.*

Los jóvenes investigadores se entusiasmaron tanto con su trabajo que fueron más allá de su labor indagatoria, además aportaron ideas y sugerencias para hacer más visible y patente este fenómeno al que dieron seguimiento a través de su Servicio social.

Las primeras fases del estudio se fincaron en la observación, en visitas y entrevistas en la zona de mayor afluencia de migrantes (concretamente en las colonias Nueva Aurora, Las Julietas, Primero de Mayo, Vicente Guerrero, La Vencedora, La Compresora y Antigua Aceitera).

En este proyecto nos interesó marcar la existencia del fenómeno migratorio en la Comarca Lagunera, sensibilizar a la población -y si se pudiera a las autoridades involucradas- sobre la situación que padecen los migrantes centroamericanos en esta parte concreta de su travesía y el atropello a sus derechos como seres humanos; además de brindar datos e

información actualizada y objetiva para ilustrar lo que aquí les toca vivir, de manera que respalde la gestión de acciones concretas en su beneficio. También se creó un video documental sobre las experiencias de los migrantes en su paso por nuestra patria chica.



En el mes de abril de 2009 concluyó la fase de investigación, y en septiembre del mismo año, la Universidad Iberoamericana Torreón entregó a la Diócesis de Torreón el informe ejecutivo nombrado "*Estudio diagnóstico sobre migrantes centroamericanos en su tránsito por la Región Lagunera*" junto con un video

documental titulado "*Entre Naciones, en tren naciones*". Lo recibió el obispo de nuestra Diócesis, don José Guadalupe Galván Galindo.

En el estudio descubrimos que las necesidades de los migrantes son:

- Tarjetas telefónicas, imprescindibles para mantener la comunicación con su familiares.
- Alimento.
- Aseo personal.
- Ropa y zapatos.
- Lugar para descansar.
- Trabajo remunerado.

A continuación enlistamos algunas de las propuestas para resolver las necesidades antes mencionadas:

- Dar a conocer, entre los migrantes, la ubicación de las casas, albergues, parroquias y puntos de apoyo que son cercanos a las vías del tren.

- Buscar medios alternativos para mantener la comunicación con sus familiares, que sean más económicos para el migrante como son el correo electrónico y el telegrama.
- Revisar los programas de Educación sobre derechos humanos en las Casas de Migrantes.
- Ejercer presión más activa en las denuncias a las violaciones de sus derechos a través de los medios de comunicación, redes nacionales e internacionales. Los migrantes tienen la necesidad de ser escuchados.
- Contar con una Casa del Migrante en Torreón, porque las condiciones de vida que padecen permiten el crecimiento del crimen organizado alrededor de los migrantes centroamericanos.

Actualmente se ejercen acciones implementadas por la Comisión Diocesana de

Movilidad Humana, que la conforman Cáritas Diocesana de Torreón; Derechos Humanos de Juan Gerardi, Diócesis de Torreón, a través de las parroquias cercanas a las vías del tren como son los comedores *Santa Cecilia* y *San Rafael*; y la Universidad Iberoamericana Torreón.



Algunas de estas acciones son:

- Proporcionar alimentos, ropa y calzado, de preferencia tenis, a los y las migrantes.
- Tarjetas telefónicas para que puedan comunicarse con su familia de origen.
- Un lugar para descansar (Casa del Peregrino en Cáritas de

Torreón).

- Talleres de sensibilización y de derechos humanos a los voluntarios de la UIA Torreón.
- Promoción del fenómeno migratorio en la región para la captación de ropa, tenis y víveres (en la UIA Torreón).
- Visitas al Instituto Nacional de Migración (alumnos UIA Torreón).

Únete a este noble proyecto y apoya con ropa, tenis y víveres. Puedes entregarlos en la Universidad Iberoamericana, en el Comedor Santa Cecilia de la colonia Las Julietas, en el Comedor San Rafael de la Colonia Nueva Aurora, y en la Casa del Peregrino de Cáritas de Torreón.



Fotos: Vanessa García Blancas.
Egresada de Comunicación



.....
 Pedro Gerardo Tovar Aldaba.
 Alumno del 4° semestre de
 Psicología.

Fusión de intelecto y emociones

Fotos: Abraham Peña Martínez.
 Egresado de Comunicación

Caída al mundo en la ciudad de Torreón, Estado de Coahuila; nace un 12 de febrero de 1988 a una hora desconocida. Estudia Psicología en la Ibero Torreón y se describe a sí misma como una persona leal y creativa, aunque es mucho más que la conjunción de éstas. Evy Simental Valle es una cinéfila que se eleva a 1.63 metros del nivel del suelo y gusta cuestionarse tanto sobre lo estético como de lo ordinario. Paladea la nostalgia como uno de los deliciosos flanes que sabe preparar, agregando que esto significa *extrañar los mejores momentos de la vida*. Eligió su profesión (actualmente cursa el séptimo semestre) porque quería adentrarse en las profundidades de su propio ser y ello la llevó a encontrarse con otros en el camino.

al cuestionamiento por ser demasiado evidente: *Joy*.

Evy concibe al ser humano como conciencia y libertad en la línea humanista de Erich Fromm. En el vórtice de la vida se halla la confianza en el hombre. Confiar es para ella un virtirse sobre el otro y a su vez ser vaso continente antes de fluir en la corriente. Difícil para ella es dejarse llevar pero cree en la sabiduría de cada persona y por esto es normal verle sonreír por los pasillos. De ánimo constantemente divertido, ama la amistad, la unidad en su familia y el aprendizaje en su propia vida.

Libro:
El travesti de Carlos Reyes

Música:
Transatlism – Death cab for cuttie



– Si tú fueras yo, ¿qué serías? –
 me pregunta, pero no respondo



¿Con qué acción consideras que podría promoverse la paz en la Comarca Lagunera?

Por: Pedro Gerardo Tovar Aldaba.
Alumno del 4° semestre de Psicología.

“Con la exhibición de carteles, volantes o artículos impresos con fotos o imágenes que muestren las consecuencias de haber perdido la paz social”.

Andrea. Alumna del primer semestre en Diseño Gráfico.



“Abrir más espacios para la convivencia entre las diferentes clases sociales de nuestra Comarca Lagunera, pueden ser las universidades, los espacios públicos...”

Sarahi. Alumna del segundo semestre en Comunicación.



“Propongo que preparen más a las autoridades, que los motiven a ser honestos en el ejercicio de su función pública y respetuosos con la confianza que les otorgó la ciudadanía. Así podremos combatir todos la inseguridad”.

Luis. Alumno del segundo semestre en Comercio Exterior.

“Con la promoción del compromiso real con las autoridades, que sean transparentes las evaluaciones de los cuerpos policíacos. Que se tomen medidas ejemplares contra los malos elementos y funcionarios de la policía”.

Jorge. Coordinador del Centro de Información Académica.



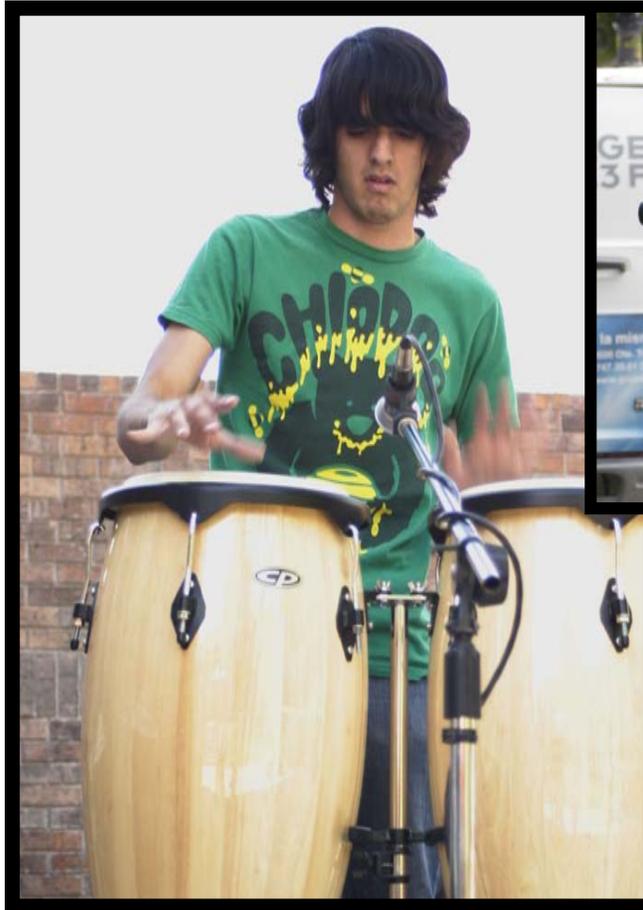
“Inculcar buenos valores desde la niñez y promoverlos con conferencias y acciones que inviten a valorar la paz social”.

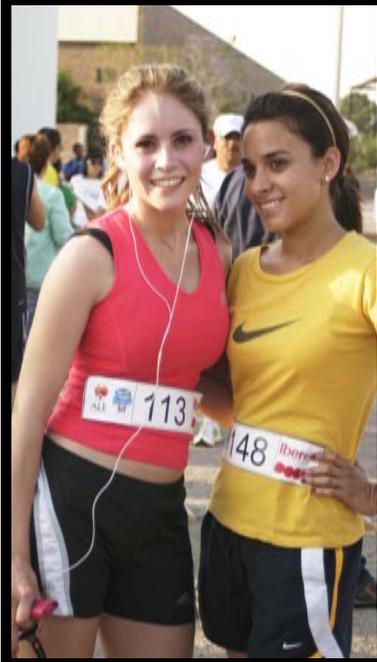
Fernando. Alumno del segundo semestre en Comercio Exterior y Aduanas.



“Una exposición de arte en donde se pueda plasmar el sentir de cada persona respecto a este tema y en la que participe toda la sociedad civil”.

Sergio. Académico de Diseño y Arquitectura.







A EGRESADOS, ESTUDIANTES, FAMILIAS Y PERSONAL DE LA

COMUNIDAD IBERO:

Quienes desde 1982 y hasta la fecha han formado parte de la comunidad de la Universidad Iberoamericana Torreón han sido partícipes de procesos políticos, económicos y sociales llenos de luces y, por desgracia, también saturados de sombras.

En estas tres décadas México dio el paso hacia la consolidación de la democracia aunque los resultados no han correspondido a las expectativas. En lo económico se han superado las grandes rémoras de la inflación y déficit inmanejables pero no tenemos aún la economía sólida que quisiéramos más allá del paradigma del petróleo y la contención salarial. En lo social tenemos mejores condiciones de salud, alimentación y niveles de escolaridad pero aún la mitad de la población sobrevive en condiciones de pobreza. A esto habría que agregar el fenómeno de los grupos que han puesto en vilo las capacidades del Estado mexicano para garantizar la integridad de las personas y su seguridad.

Compañeras y compañeros nuestros han sufrido los aspectos amargos de estas situaciones aunque otros han tenido la oportunidad de aportar en la construcción de mejores condiciones de bienestar.

Ahora enfrentamos una situación inédita en la que, combinados el problema económico y el poderío e influencia de otros grupos, la tranquilidad y confianza de las personas se ha visto rota. El miedo se ensancha, los sentimientos de enojo, impotencia y hasta los de revancha se generalizan. Las fórmulas para señalar y superar este entorno, sin embargo, parecen agotadas y lucen ineficaces.

En momentos así se pone a prueba el talento de las personas, su solidaridad y creatividad. Por eso te hago un llamado a ti, que eres parte de la comunidad Ibero, a la prudencia y a dar un paso más en la aportación de propuestas alternativas para relacionarnos y construirnos de modo diferente. Lo que hemos hecho hasta ahora nos tiene aquí, con su trigo y su cizaña. Necesitamos ser constructores de paz y modelar un estilo de vida arraigado en la conciencia de pertenecer a una misma familia: la humana.

Mujeres y hombres para y con los demás es el sentido de nuestra misión educativa, por lo que llevar el espíritu Ibero es una fortaleza personal, familiar y comunitaria que hoy estamos urgidos a demostrar. Llevamos el sello ignaciano del magis y eso nos compromete a idear y aportar siempre más.

FRATERNALMENTE,
"LA VERDAD NOS HARÁ LIBRES"

ING. HÉCTOR ACUÑA NOGUEIRA, SJ
RECTOR



SÓLO EN LA IBERO



Comparte con nosotros tus propuestas y opiniones.
Escribenos a: responsabilidad.social@lag.iaa.mx



UNIVERSIDAD
IBEROAMERICANA
TORREÓN

01 800 112 IBERO www.iberotorreon.edu.mx

4237